

Gezonde en veilige school

We zetten als school actief in op verschillende gezondheidsthema's.

Dat doen we volgens de aanpak Gezonde School, en daarom kunnen we als school ervoor kiezen om een vignet Gezonde School aan te vragen.

Onze school heeft een Gezonde School certificaat op het thema:

- Sport & Bewegen
- Met het vignet sport en bewegen leren de kinderen hun mogelijkheden ontdekken en vergroten om zo een actieve leefstijl te ontwikkelen. Door voldoende beweging scoren leerlingen beter op executieve functies en hebben ze een beter werkgeheugen.
- Voeding
- Met dit vignet leren leerlingen zo vroeg mogelijk gezonde voedingskeuzes te maken om zo deel te nemen aan een gezonde leefstijl. Hiermee krijgen ze meer inzicht in het ontwikkelen van een gezond eetpatroon en daarmee kunnen gezondheidsproblemen voorkomen worden.
- Relaties & Seksualiteit
- Door te werken aan dit onderwerp krijgen leerlingen betrouwbare informatie over relaties en seksualiteit, ontwikkelen ze waarden en normen, worden ze weerbaarder en leren ze respectvol met elkaar om te gaan.
- Welbevinden.
- Aandacht besteden aan het sociaal- emotioneel welbevinden van leerlingen is belangrijk. Want wanneer leerlingen zich veilig voelen en lekker in hun vel zitten, zijn ze in staat om te leren. In een veilig leerklimaat mag iedereen zichzelf zijn, mogen fouten worden gemaakt en vertonen leerlingen gepast sociaal gedrag.

